

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.Н. Куликова



МЕНЮ

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	790
Всего:	208,21	1 446	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,25	витА - 538,12
52,81	56,16	178,76	витB2 - 1,12	витB1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,36	витC - 11
Ca - 417,31	F - 260,04	Fe - 8,56	I - 250,74	
K - 1 197,1	Mg - 168,22	Na - 2 731,94	P - 687,81	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 14

Зва П.Г.



МЕНЮ

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	640
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	940
Всего:	208,21	1 521	1 580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	витA - 379,44
42,24	51,69	211,26	витB2 - 0,97	витB1 - 0,79
				витE - 0,2
				витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 357,43	F - 490,91	Fe - 11,38	I - 387,73	
K - 2 243,8	Mg - 247,73	Na - 3 125,31	P - 669,4	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Handwritten signatures of L.A. Kulikova and L.G. Frolova.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 476	1 862

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,01	Витамины в миллиграммах	ВитB1 - 0,61
43,52	80,11	245,01	ВитB2 - 0,56	ВитA - 318,98	ВитE - 0,36
				ВитC - 25,2	
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,01	F - 169,65	Fe - 9,3	I - 239,58		
K - 1 034,71	Mg - 119,58	Na - 2 289,46	P - 595,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

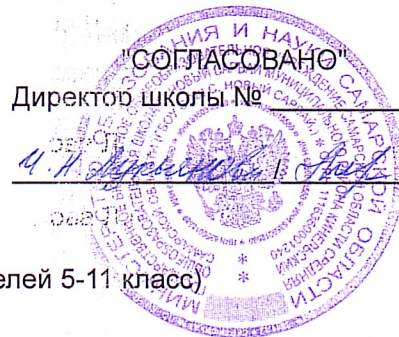
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	720
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 466	1 751

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	ВИТА - 355,15
54,9	63,97	215,51	витB2 - 0,71	витB1 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,2	витPP - 0,24
Ca - 221,72	F - 192,72	Fe - 8,51	I - 173,92	
K - 893,17	Mg - 120,62	Na - 2 072,25	P - 450,74	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 Ч. Н. Дурдина

МЕНЮ

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	587
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 504	1 568

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
44,62	50,89	214,37	- 1,03	- 1 710,49	- 0,75
			витВ2 - 0,66	витЕ - 0,37	витС - 15,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,98	F - 122,69	Fe - 10,12	I - 239,8		
К - 1 211,37	Mg - 203,65	Na - 2 566,37	P - 530,83		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г